

SENTIMIENTOS

cuando nuestras necesidades están satisfechas

afecto: afectuoso, cariñoso, compasivo, comprensivo, simpático, tierno

interés: atento, atraído, curioso, encantado, estimulado, fascinado, interesado, intrigado

entusiasmo: animado, apasionado, deseoso, entusiasmado, ilusionado, sorprendido

inspiración: impresionado, inspirado, maravillado, pasmado

gratitud: agradecido, conmovido, emocionado

felicidad: alegre, complacido, contento, feliz, gozoso, jubiloso

euforia: eufórico, extático, exultante

esperanza: alentado, esperanzado, expectante, optimista

confianza: abierto, desenfadado, orgulloso, seguro

paz: aliviado, apacible, calmado, centrado, cómodo, confiado, contento, desahogado, despejado, despreocupado, lúcido, plácido, realizado, relajado, satisfecho, sereno, sosegado, tranquilo

descanso: descansado, refrescado, renovado, reposado, restaurado

SENTIMIENTOS

cuando nuestras necesidades **NO** están satisfechas

desconexión: aburrido, aislado, apático, desconectado, desidioso, distante, frío, indiferente, retraído

confusión: confuso, desorientado, dividido, dudoso, indeciso, perdido, perplejo, vacilante

aversión: asco, desdeñoso, horrorizado, odio, repugnado

irritación: consternado, frustrado, impaciente, irritado, molesto

dolor: abatido, afligido, angustiado, arrepentido, desconsolado, deshecho, dolorido, solo, sufrimiento

tristeza: decepcionado, deprimido, desanimado, desgraciado, desilusionado, infeliz, melancólico, triste

ira: enfadado, furioso, indignado, resentido

miedo: asustado, aterrorizado, desconfiado, estremecido, pánico, pavor, preocupado

vulnerabilidad: frágil, impotente, inseguro, sensible, vulnerable

inquietud: agitado, alarmado, desconcertado, escandalizado, incómodo, inquieto, intranquilo, sobresaltado, sorprendido

fatiga: agotado, aletargado, cansado, desgastado, fatigado, hecho polvo, reventado, quemado

tensión: agobiado, ansioso, desbordado, estresado, irritable, nervioso, sobrecargado, tenso

vergüenza: acomplexado, avergonzado, culpable

anhelo: afán, añoranza, celoso, deseoso, envidioso, nostálgico

SENTIMIENTOS

cuando nuestras necesidades están satisfechas

afecto: afectuosa, cariñosa, compasiva, comprensiva, simpática, tierna

interés: atenta, atraída, curiosa, encantada, estimulada, fascinada, interesada, intrigada

entusiasmo: animada, apasionada, deseosa, entusiasmada, ilusionada, sorprendida

inspiración: impresionada, inspirada, maravillada, pasmada

gratitud: agradecida, conmovida, emocionada

felicidad: alegre, complacida, contenta, feliz, gozosa, jubilosa

euforia: eufórica, extática, exultante

esperanza: alentada, esperanzada, expectante, optimista

confianza: abierta, desenfadada, orgullosa, segura

paz: aliviada, apacible, calmada, centrada, cómoda, confiada, contenta, desahogada, despejada, despreocupada, lúcida, plácida, realizada, relajada, satisfecha, serena, sosegada, tranquila

descanso: descansada, refrescada, renovada, reposada, restaurada

SENTIMIENTOS

cuando nuestras necesidades NO están satisfechas

desconexión: aburrida, aislada, apática, desconectada, desidiosa, distante, fría, indiferente, retraída

confusión: confusa, desorientada, dividida, dudosa, indecisa, perdida, perpleja, vacilante

aversión: asco, desdeñosa, horrorizada, odio, repugnada

irritación: consternada, frustrada, impaciente, irritada, molesta

dolor: abatida, afligida, angustiada, arrepentida, desconsolada, deshecha, dolorida, sola, sufrimiento

tristeza: decepcionada, deprimida, desanimada, desgraciada, desilusionada, infeliz, melancólica, triste

ira: enfadada, furiosa, indignada, resentida

miedo: asustada, aterrorizada, desconfiada, estremecida, pánico, pavor, preocupada

vulnerabilidad: frágil, impotente, insegura, sensible, vulnerable

inquietud: agitada, alarmada, desconcertada, escandalizada, incómoda, inquieta, intranquila, sobresaltada, sorprendida

fatiga: agotada, aletargada, cansada, desgastada, fatigada, hecha polvo, reventada, quemada

tensión: agobiada, ansiosa, desbordada, estresada, irritable, nerviosa, sobrecargada, tensa

vergüenza: acomplexada, avergonzada, culpable

anhelo: afán, añoranza, celosa, deseosa, envidiosa, nostálgica