

Atrévete a ser FELIZ

¿Te acompaño?



© Rober Solsona

**-PIDE-**

**PROGRAMA INTENSIVO DE  
EMPODERAMIENTO  
PERSONAL Y ESPIRITUAL**

**ONE TO ONE**

**CÍRCULO MUJERES INFINITAS**

**Sana a tu NIÑA interior,  
expande tu CONCIENCIA,  
conecta con tu PODER  
y da un salto cuántico para ser  
la MUJER que quieres SER y  
TENER la vida que te MERECEES VIVIR**





- ✓ Programa de 9 meses con resultados ∞
- ✓ 9 sesiones individuales de Coaching 1to1
- ✓ 9 sesiones de Coaching Grupal de 4h
- ✓ Mentoring y acompañamiento 24h
- ✓ Materiales complementarios
- ✓ Meditaciones guiadas
- ✓ Videos de apoyo
- ✓ eBooks + Workbooks

## ¿Qué beneficios obtendrás?

- ✓ Crear la vida que deseas y mereces vivir.
- ✓ Darte cuenta de que eres un ser infinito con posibilidades ilimitadas, perteneciente y en unidad con el Universo.
- ✓ Despertar y expandir tu consciencia liberándote de limitaciones.
- ✓ Aprender técnicas y herramientas para sanar a nivel físico, emocional, mental y energético y sostener tu empoderamiento desde la Alquimia que transforma el plomo (miedo y oscuridad) en oro (Amor y luz).
- ✓ Comprender y aprender a usar las leyes universales de la creación desde saberes ancestrales y la psicología cuántica y de la conciencia, psicología positiva, neurociencia... (Creas lo que crees / Yo Soy).
- ✓ Potenciar tu autoestima, la asertividad y el liderazgo desde el paradigma ganar/ganar.
- ✓ Identificar creencias y guiones de vida limitantes, y el impacto de la cultura y la familia de origen trabajando tu árbol genealógico y tu biografía para sanarlos y positivarlos.
- ✓ Aprender a meditar y a vivir desde el mindfulness en el presente.
- ✓ Conocer tu cuerpo energético, el sistema de chakras y técnicas para armonizarlos.
- ✓ Conocer arquetipos funcionales y disfuncionales aprendiendo a manejarlos.
- ✓ Identificar la mente del Ego y reprogramar tu mente para lograr tus metas y gestionar tus emociones de forma positiva.
- ✓ Descubrir y redefinir tu identidad, diversa e infinita.
- ✓ Recobrar la seguridad en ti misma y la fortaleza para tomar decisiones acertadas.
- ✓ Potenciar pensamientos y emociones positivas (alegría, paz, seguridad, pertenencia, estado de flow...).
- ✓ Reencontrarte con tu propio cuerpo y sus ritmos potenciando tu salud.
- ✓ Conocer el uso de la respiración y la bionérgica corporal como claves de salud, bienestar y creatividad.
- ✓ Lograr una comunicación consciente desde el amor, la empatía y la escucha activa, potenciando el uso del lenguaje transformacional.
- ✓ Desarrollar tu intuición e integrar inteligencia emocional y práctica, masculinidad y femineidad (ying/yang) (competencias intrapersonales e interpersonales).
- ✓ Crear relaciones positivas, igualitarias y satisfactorias, alejándote de relaciones violentas y laberintos.
- ✓ Cerrar duelos inconclusos, perdonar, agradecer y liberarte del pasado.
- ✓ Definir tu misión para dedicarte a tu pasión desde la prosperidad.
- ✓ Definir objetivos y diseñar un plan estratégico para crear aquello que anhelas vivir.
- ✓ Disfrutar, bailar, cantar, pintar, reír y jugar... compartiendo proceso y sabiduría entre compañeras de vida y estableciendo redes de sororidad.
- ✓ ¡Ser más feliz! Lograr un estado continuado de bienestar.

# PLANNING PIDE ONE TO ONE+CÍRCULO

MÓDULO	CONTENIDOS
0	<b>DIAGNÓSTICO INICIAL</b> ¿Cómo es mi vida? ¿Cuál es mi historia personal? Test de Felicidad @MaiteSarrio
0	<b>METÁFISICA. LEYES CUÁNTICAS Y ESPIRITUALES DE CREACIÓN</b> Creas lo que crees. La Alquimia del miedo al Amor. Happiness Mainstreaming.
0	<b>SISTEMA ENERGÉTICO (CHAKRAS) Y ARQUETIPOS. HERRAMIENTAS DE PODER</b> Conoce los chakras y arquetipos asociados. Meditación, respiración, pensamiento+ /a firmación, visualización, aromaterapia, cromoterapia, gemoterapia, musicoterapia, arteterapia, fotobiografía...
1	<b>EL ORIGEN DE MI HERIDA</b> Análisis transgeneracional y autobiográfico. Guiones y Creencias limitantes. Miedo a morir. Chakra 1, La Víctima
1	<b>SANAR A MI NIÑA INTERIOR</b> Reprogramación y cambio de creencias.Enraizamiento y prosperidad.Chakra 1,La Madre
2	<b>MIS RELACIONES DESEMPoderADAS. LABERINTOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO.</b> Estilos de apego y maneras de amar. La culpa y el miedo al placer. Hábitos limitantes. Mi saboteadora. Chakra 2, La Mártir
2	<b>CÓMO CREAR RELACIONES EMPODERADAS</b> Despertar al placer, la sexualidad iluminada, la creatividad y el autocuidado. Dar y recibir en equilibrio. Chakra 2, La Emperatriz o Mujer Salvaje
3	<b>IDENTIDAD LIMITADA</b> Falta de autoconocimiento, dirección y liderazgo. La vergüenza. Chakra 3, La Servicial
3	<b>CONOCER MI VERDADERO YO Y MI TALENTO</b> Identidad, talento y diversidad. Flowerpower. Voluntad para hacer. Liderazgo. Chakra 3, La Guerrera
4	<b>MI CORAZÓN ¿ESTÁ CERRADO AL AMOR?</b> (Des)Amor y sentido de merecimiento. Miedo a la soledad, a sentir, a sufrir y a amar. Chakra 4. La Actriz
4	<b>APERTURA DEL CORAZÓN AL AMOR Y LA ABUNDANCIA</b> Sentido de Unidad, pertenencia y merecimiento. ¿Qué es el amor? Dejarme sentir... Afrontamiento del estrés desde el corazón. Chakra 4, La Amante
5	<b>EL PODER DE MI MENTE Y LA COMUNICACIÓN</b> Ego, mente rumiante y pensamientos negativos. Estilo de comunicación agresivo/pasivo. Miedo a expresar mi verdad. Chakra 5, La Silenciosa/Agresiva o Dictadora
5	<b>SOY UNA MAGA CREADORA</b> La asertividad. El poder de la palabra y el pensamiento positivo. La comunicación empática. HHSS. Técnicas de negociación y resolución de conflictos. La Maga
6	<b>DESCONECTADA DE MI VISIÓN</b> Mi ceguera y sordera interior. Miedo a ver. Desequilibrio masculinidad y feminidad. Chakra 6, La Ciega/La Intelectual
6	<b>EL DESPERTAR DE MI INTUICIÓN Y GUÍA INTERIOR</b> Mi visión e intuición. Equilibrio de género. Inteligencia social, emocional y práctica. Chakra 6, La Guía interior
7	<b>QUÉ ES EL EGO Y CÓMO ME ALEJA DE LA FELICIDAD</b> La trampa del Ego y la creencia en la separación. Chakra 7. La Egotista
7	<b>SOY DIOSA, MAESTRA Y SOBERANA</b> Conexión con la fuente infinita y la Unidad. Abundancia y prosperidad. La Maestra
8	<b>HACER MIS SUEÑOS REALIDAD</b> FODA personal. Plan estratégico de vida. Mapa de Sueños o Dream Board.
	<b>TOTAL 18 SESIONES (9 ONE TO ONE + 9 GRUPALES)</b> 21 días mínimo por módulo para lograr una óptima sanación y transformación personal

## CALENDARIO SESIONES CÍRCULO MUJERES PIDE julio-marzo 2021

MÓDULO	CONTENIDOS	FECHA
0	BIENVENIDA	24/07/21
0	METAFISICA. LEYES CUANTICAS Y ESPIRITUALES DE CREACION. HAPPINESS Y GENDER MAINSTREAMING	24/07/21
0	SISTEMA ENERGÉTICO (CHAKRAS) Y ARQUETIPOS. HERRAMIENTAS DE PODER	24/07/21
0	DIAGNÓSTICO	One to One septiembre
1	CHAKRA 1. EL ORIGEN DE MI HERIDA SANAR A MI NIÑA INTERIOR	18/09/21
2	CHAKRA 2. MIS RELACIONES DESEMPoderADAS. LABERINTOS Y VIOLENCIA DE GÉNERO. CÓMO CREAR RELACIONES EMPODERADAS	16/10/21
3	CHAKRA 3. IDENTIDAD LIMITADA CONOCER MI VERDADERO YO Y MI TALENTO	06/11/21
4	CHAKRA 4. MI CORAZÓN ¿ESTÁ CERRADO AL AMOR? APERTURA DEL CORAZÓN AL AMOR Y LA ABUNDANCIA	11/12/21
5	CHAKRA 5. EL PODER DE MI MENTE Y LA COMUNICACIÓN SOY UNA MAGA CREADORA	08/01/22
6	CHAKRA 6. DESCONECTADA DE MI VISIÓN EL DESPERTAR DE MI INTUICIÓN Y GUÍA INTERIOR	05/02/22
7	CHAKRA 7. QUÉ ES EL EGO Y CÓMO ME ALEJA DE LA FELICIDAD. SOY DIOSA, MAESTRA Y SOBERANA	05/03/22
8	CIERRE PROGRAMA PIDE. HACER MIS SUEÑOS REALIDAD... PLAN "PEP"	26/03/22



## TU MENTORA, TERAPEUTA y COACH PERSONAL

Soy Doctora *Sobresaliente Cum Laude* en Psicología por la Universidad de Valencia y Staffordshire University. Master en Mainstreaming de Género y en Terapia de Pareja Enfoque Gestalt. Docente, investigadora, psicoterapeuta y consultora especialista en enfoque de género, diversidad y felicidad en el ámbito público y privado a nivel nacional e internacional. En el transcurso de mi vida profesional en la Universitat de València (Instituto Universitario de Estudios de la Mujer donde trabajé unos 20 años) y como profesional independiente desde 2005, he vivido grandes experiencias y acompañado (puedo decir con orgullo y humildad) a miles de personas. Todas ellas fundamentales para lo que soy y lo que ofrezco. Fundé INFINITA para apoyar la transformación del mundo y acompañar a las personas a ser libres y expresar su propia identidad sin miedos ni limitaciones. He creado mi propia marca personal, he sido ponente TEDx (con 75.000 visualizaciones, Directora de TEDxValenciaWomen y Blogger en El País con "Creas lo que crees". He investigado y me he formado en técnicas para sanar y liberar el potencial infinito de las personas y las organizaciones viajando alrededor del planeta y dedicando miles de horas y euros a mi propio proceso de empoderamiento, ofreciéndote ahora a tí lo que sé. Vivo con pasión mi trabajo y soy muy consecuente con mis principios. Transgresora respecto al *statu quo* establecido e innovadora respecto a mis planteamientos éticos y prácticos, que sintetizan la sabiduría ancestral con los enfoques más punteros de la psicología de cuarta generación, cuántica y espiritual. Con numerosas publicaciones y varios premios en mi haber, me consideran vanguardia y ejemplo a seguir. Algunos de mis ya conocidos lemas son "Creas lo que crees", "Eres infinita" o

¡La Felicidad es tu rEvolución!

TU ZONA DE  
SEGURIDAD



LUGAR DONDE  
SUCEDEN LAS  
COSAS MÁGICAS

**¡TÚ ELIGES!**



# MIRA TESTIMONIOS ¡AQUÍ!





**¡GRACIAS POR TU CONFIANZA  
Y POR ELEGIR SER FELIZ!**

[www.maitesarrio.com](http://www.maitesarrio.com)

[info@maitesarrio.com](mailto:info@maitesarrio.com)

